保良局蕭漢森小學

2026-27年度

蕭小大家庭

姓名：＿＿＿＿＿＿　班別：＿＿＿＿

我們一起唱校歌

保良總理，肩負重義，

致力興學，德教普施，

定百年之大計，賴眾志之支持，

成樹人之偉舉，奠教育之宏基，

莘莘學子，雅化於斯，

循循善誘，啟發天資，

人才輩出，萬載欽遲，

人才輩出，萬載欽遲。

1. 班級指令

蕭小是我家！歡迎各位同學！

課室內進行活動時，老師會給以下口號。

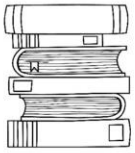
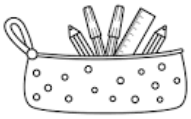
大家先學習如何回應老師啊!

	老師	學生
老師給予 讚賞		 (1.1.3)
老師需要 同學安靜		 (1.1.1) +手放桌面
同學完成 活動後		坐正/伏下

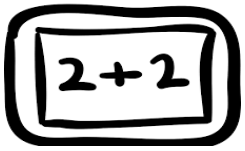
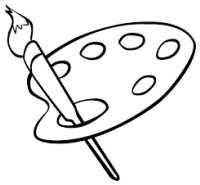
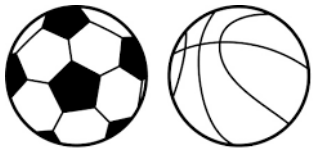
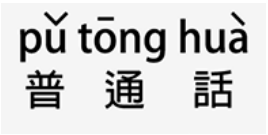
2. 課室常規

小指令

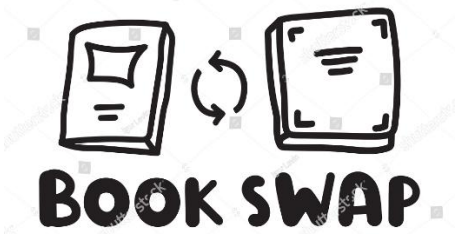
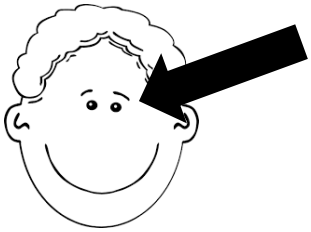
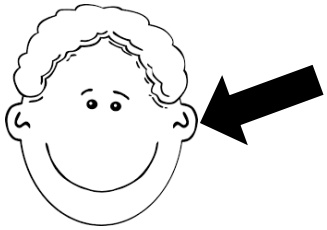
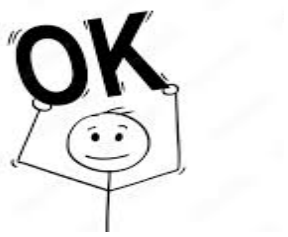
3. 上學用品

☑ **書包及書本** 	☑ **筆袋**  ➢ 三支鉛筆、一塊橡皮、一把尺子 (約 20 cm) ➢ 要貼上姓名貼紙
☑ **功課袋** ➢ 將家課冊、學生手冊、通告、功課放入功課袋內	☑ **手挽小食袋** ➢ 水樽、食物盒、紙巾/消毒紙巾 ➢ 要貼上姓名貼紙
☑ **午膳枱墊及餐具**	☑ **視藝科用品 (如需要)**
☒ **玩具**	☒ **昂貴文具**

4. 科目

中文	英文
英文 PM lesson	數學 
人文	視藝 
科學	體育 
音樂	普通話 
電腦	

5. 課堂流程

	
1. 將上一課堂的書本收拾好，寫好家課冊	2. 將今堂的書本放在桌上
	
3. 坐好，手放在桌上	4. 小眼睛，望老師
	
5. 小耳朵，聽清楚	6. 服從指示，遵守規則
7. 要說話，先舉手	8. 離開座位，先舉手

6. 齊齊學:寫家課冊

同學們，為什麼每天都要寫齊家課冊呢?

寫齊家課冊有什麼好處？請圈出適合答案。

老師稱讚你盡責

老師欣賞你

欠交功課被記過失

不知道做什麼功課

學懂做事有條理

培養責任心

要父母操心

影響學業

爸爸媽媽開心

輕鬆學習

經過班主任的指導，今天學會了哪些寫齊功課的好方法？請在☐內加上「✔」。

☐留意老師有否在下課前已寫下功課。

☐老師說要寫家課冊時，要立即行動。

☐轉堂時，寫家課冊。

☐小息時，檢查是否寫好家課冊。

☐預備放學時才寫家課冊。

☐請同學替自己寫家課冊。

☐請同學幫忙檢查家課冊。

請填上顏色

寫齊家課冊

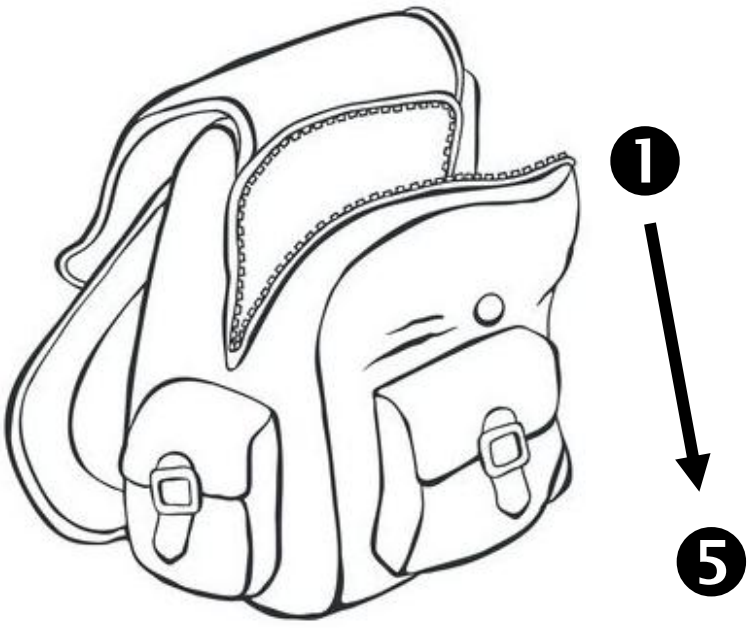
你我做得到

7. 齊齊學:收拾書包

同學們，為什麼每天都要收拾書包呢?

齊齊學習如何收拾書包吧!

❶	❷	❸	❹	❺
功課袋（家課冊、手冊、通告、功課等）	大課本	小課本	其他簿冊	筆袋



處理「功課百寶袋」好方法

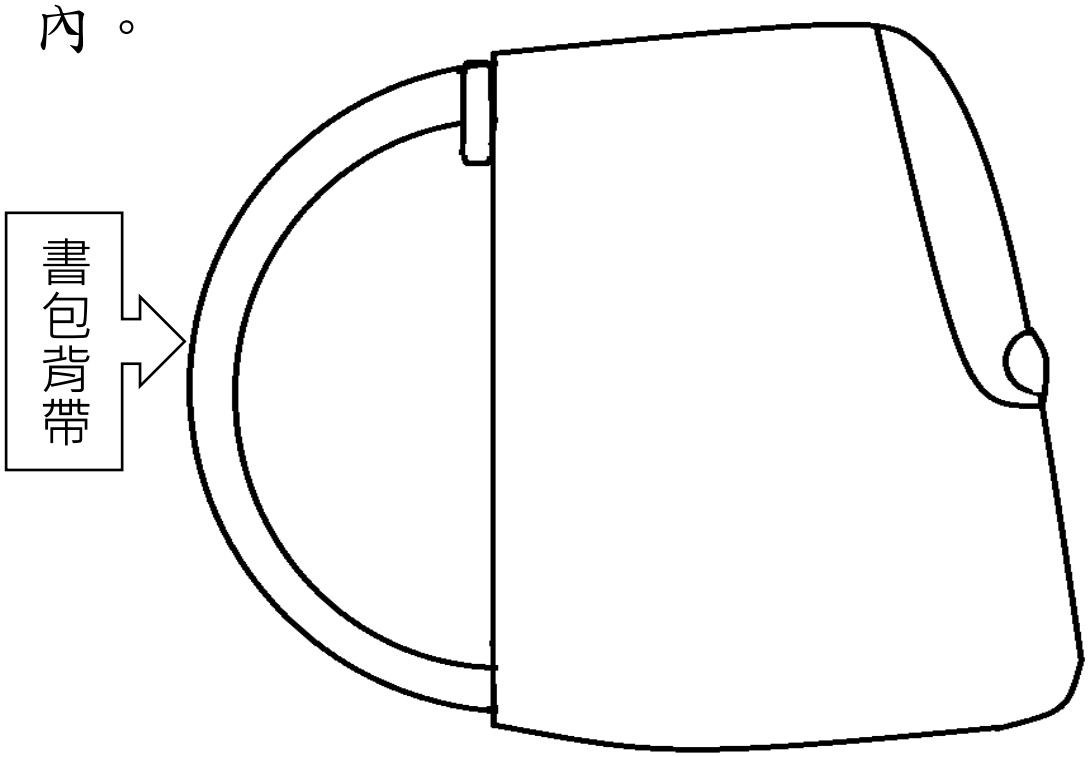
1. 完成功課後，再核對家課冊。
2. 在家課冊上，將完成的功課加上「✓」。
3. 每天給家長簽家課冊。
4. 揭開已完成功課的那頁，將不同的功課疊成「三文治」。
5. 最後，將所有家課冊、功課、手冊、通告放入「功課百寶袋」內。

學懂收拾好書包及功課袋嗎？收拾整齊有什麼好處？請「✓」出適合的答案。

☐培養良好習慣	☐交齊功課
☐令書包太重	☐找不到功課
☐做事有條理	☐會忘記帶功課
☐令自己身體健康	☐訓練自己分析、記憶及執行能力
☐減輕書包重量	☐縮短收功課時間

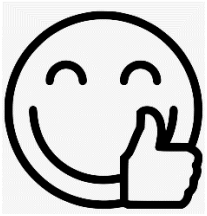
書本也排隊

請將書本及用具由**大至小**排好，繪畫在書包內。



收拾書包、功課袋大挑戰

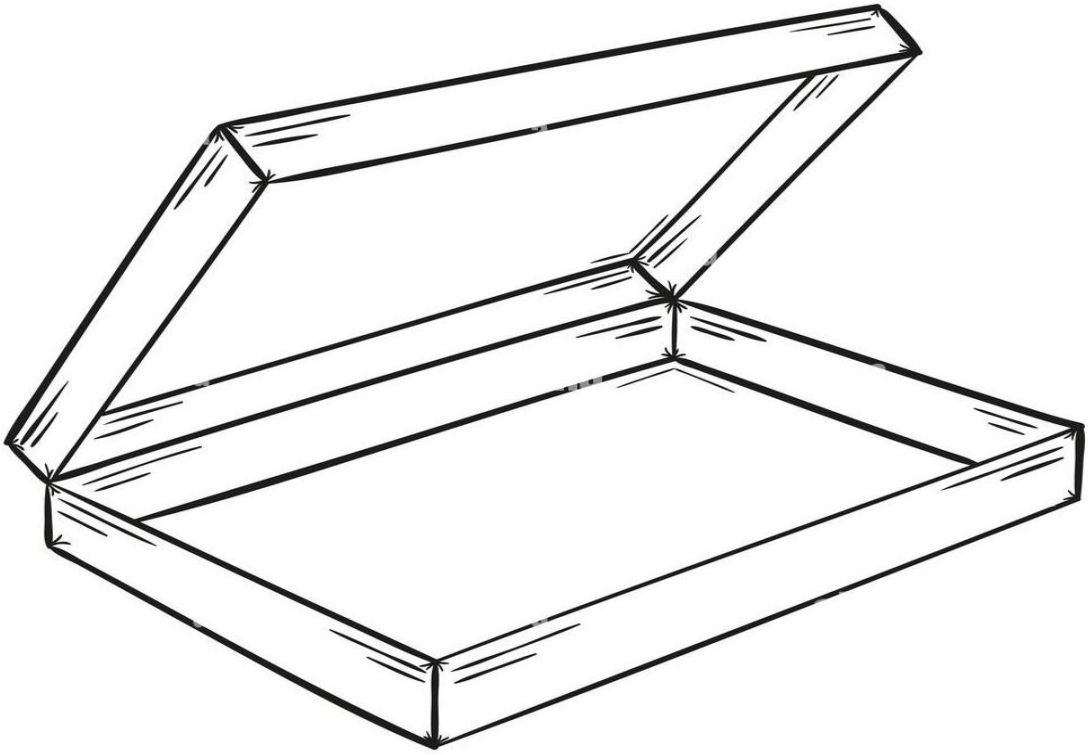
試試將自己書包及「功課八寶袋」執拾好。再由父母檢查及圈出表現。請父母為小朋友打打氣!

			
	非常好!	合格!	要再努力練習!
家長簽名:			

筆袋四寶

什麼是筆袋四寶？筆袋內應放哪些東西？

同學們，試把它們繪畫出來。記緊每日都要帶齊「筆袋四寶」上學。



抽屜「四寶」

我們應該在抽屜內擺放哪四樣東西？

請把它們圈出來。

書本 / 課本

食物盒

筆袋

外套

飯盒

功課袋

水樽

家課冊

清潔、整齊大搜查

請檢查以下地方，同學們是否能夠做到又清潔又整齊呢?

1. 我的

周圍都（很清潔 / 很骯髒）。

2.我的

很（整潔 / 凌亂）。

3.我的

很（整潔 / 凌亂）。

4. 我的

很（整潔 / 凌亂）。

5.我的

放了(垃圾/ 書本/ 零食/ 文具)。

蕭小之…3333

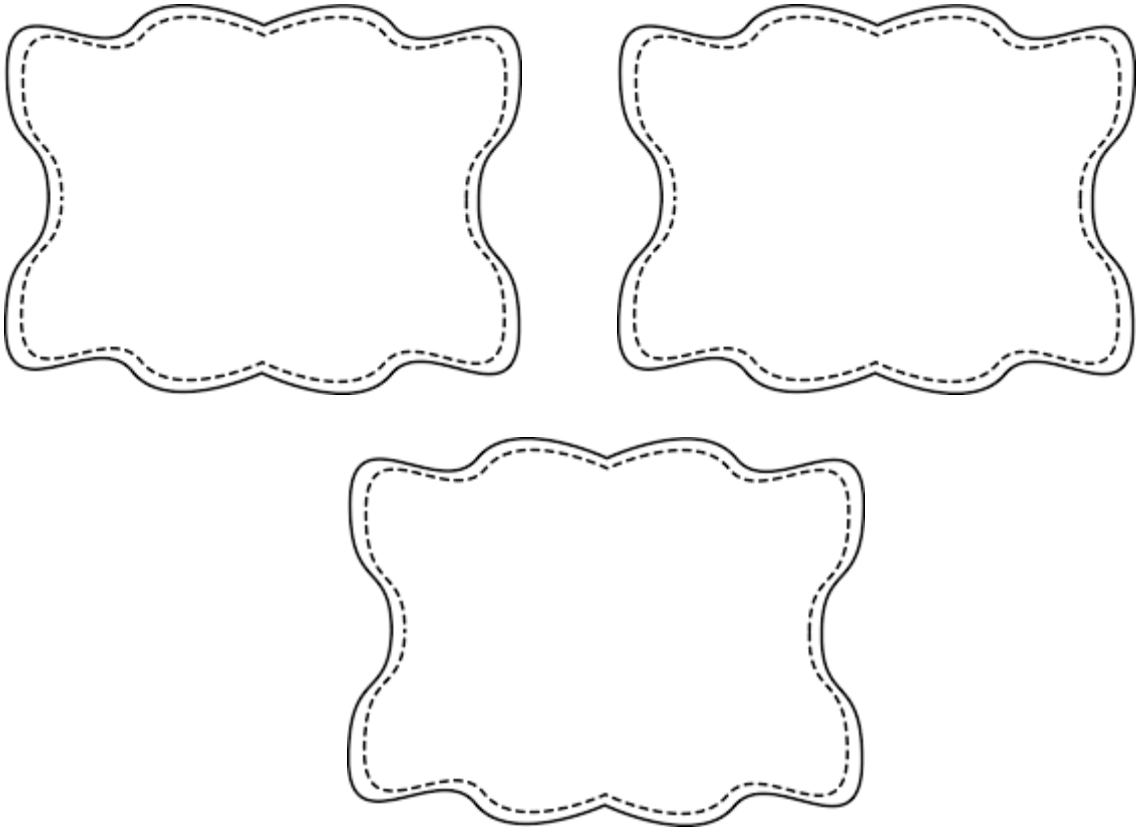
請在適當的位置填上你的想法。

在保良局蕭漢森小學，

1. 你喜歡做的三件事。

2. 你愛去的三處地方。

3. 你認識的三位好同學。

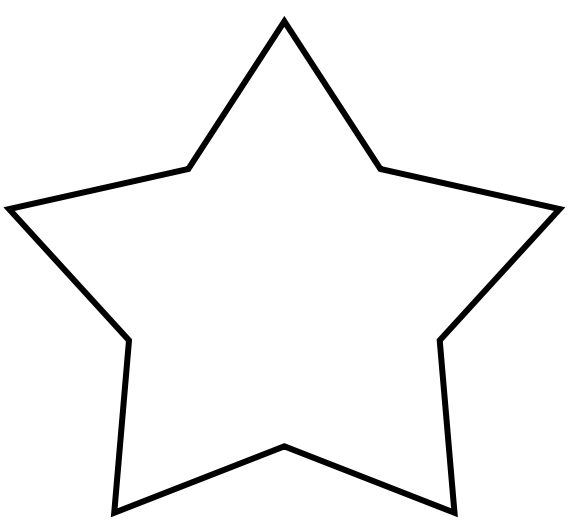


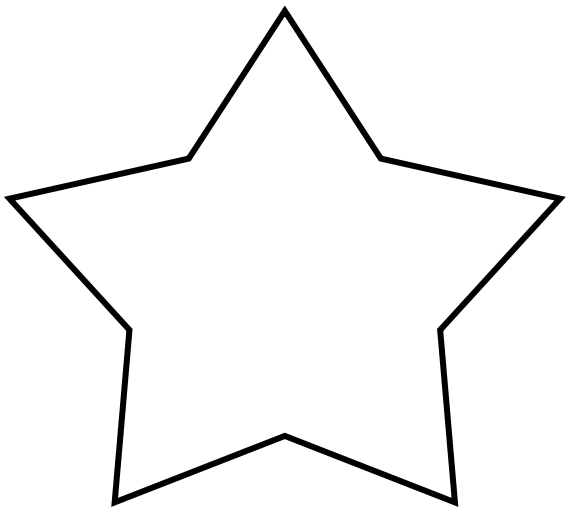
4. 你喜愛的三個科目。

我愛蕭小

蕭小是我家！請為蕭小填上美麗的顏色。

你會怎樣愛護蕭小？請寫出兩個行動。





自理能力大測試

若能做到以下要求，請在方格內加上「✓」。
1-3 天取得「✓」，可獲電子印花一個！
4-8 天取得「✓」，可獲電子印花兩個!
9 天都能取得「✓」，則可獲電子印花三個!

日期	我能做到	家長簽署
1/9 (二)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
2/9 (三)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
3/9 (四)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
4/9 (五)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
7/9 (一)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
8/9 (二)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
9/9 (三)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
10/9 (四)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	
11/9 (五)	□收拾書包　□寫齊家課冊 □收拾功課袋　□給家長簽家課冊	

2026-27年度